

# Výroční zpráva

za rok *2010*

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

**Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně  
postižených v ČR - AVAZ**

Obsah:

Úvod

Právní postavení

Poslání AVAZ

Přehled činnosti

Pracovníci AVAZ

Přehled hospodaření

Poděkování za pomoc, sídlo AVAZ a bankovní spojení

### **Na úvod:**

Vážení přátelé,

je za námi 20. rok naší činnosti. Stejně jako ty předchozí znamenal především naši urputnou snahu přežít v podmínkách zákona o sociálních službách. Každodenní boj o zajištění dostatku financí na zajištění provozu nám činí nemalé obtíže, stejně, jako příprava na očekávanou inspekci poskytování sociálních služeb dle standardů kvality.

Naše obvyklé činnosti, směřující k uspokojení potřeb lidí s různým druhem postižení, naštěstí zatím zůstaly zachovány. Samozřejmě nerozlišujeme, zda nás se žádostí o radu a pomoc osloví náhodný příchozí, či některý z našich stálých členů. Každý člověk se zdravotním postižením denně naráží na překážky, jež by sám bez pomoci jen těžko zdolal. Nezáleží na tom, zda nastalá změna zdravotního stavu, která může vést k hrozbě sociálního vyloučení, je pro člověka překvapivá, náhlá a zcela nová a nebo se jedná o stav již dlouhodobý. Každý občas rád přijme pomocnou ruku. V Centru služeb a pomoci (CSP) jsme se tedy snažili i v roce 2010 poskytovat registrovanou službu odborné sociální poradenství. To zahrnuje zprostředkování styku se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Patří sem též půjčování kompenzačních pomůcek. Po většinu roku pokračovalo také 2x týdně rehabilitační cvičení. Organizovali jsme týdenní rekondiční pobyty, i víkendové pobyty zaměřené na sport. Stále platí, že nejoblíbenější aktivitou našich členů jsou kuželky a sportovní hry. Stejně jako v minulém roce se konaly pravidelné schůzky zdravotně postižené mládeže, snažili jsme se plnit i roli informační, neboť většina našich členů může a zvládá obsluhovat mailovou korespondenci. E-mailové zprávy, které k nám docházejí z různých zdrojů a týkají se všech oblastí života s postižením, se tak staly každodenní studnou informací pro všechny, kteří mají o tento druh komunikace zájem. Internetový koutek v CSP výborně plní svůj účel a je našimi členy využíván.

Naší snahou je pomáhat lidem s postižením, především těm, kteří jsou na invalidním vozíku, nebo mají jiné tělesné postižení. Nejsme však uzavřeni vůči nikomu a přivítáme rádi každého, kdo o naši pomoc požádá. Pomoci lze i vzájemným poradenstvím, aby každý mohl být co možná nejdříve a nejvíce začleněn v rámci svých možností do běžného života. Nepodařilo se nám vše podle našich představ, ale pracovníci i aktivní členové AVAZ mají před sebou jen jeden cíl - co nejvíce zlepšovat život lidem s postižením. Chceme také poděkovat všem, kteří nás v našem snažení finančně, materiálně nebo svou prací v roce 2010 podpořili. Sami bychom nezvládli realizovat všechny plánované aktivity.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně štěstí, životní optimismus, porozumění a ještě jednou děkuji všem, kterým není lhostejný život lidí s handicapem.

Petr Kumstát  
jednatel

## **Právní postavení Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených**

Občanské sdružení, registrované u Ministerstva vnitra, Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených v ČR, se zkráceným názvem AVAZ, je samostatnou neziskovou organizací, která vznikla již v roce 1990. V současné době má AVAZ kolem 150 platících členů z celé ČR. Nejvyšším orgánem je valná hromada, za činnost organizace zodpovídá pětičlenný výbor, který volí členové na valné hromadě jednou za čtyři roky. Výbor pak ze svého středu volí jednatele. Do čela pětičlenného výboru byl zvolen na Valné hromadě (24.10.2009) Petr Kumstát – jednatel. Pavel Kostka pak byl zvolen zástupcem jednatele. AVAZ je členem Národní rady osob se zdravotním postižením ČR, Ústecké krajské rady ZP.

### **Poslání AVAZ**

Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených sdružuje dospělé a děti se zdravotním nebo smyslovým postižením, bez rozdílu druhu a stupně postižení, z celé republiky, neboť se nechceme od nikoho oddělovat, ale pomáhat všem, kdo o pomoc projeví zájem. Především lidé, kteří používají k pohybu invalidní vozík, by měli mít stejné možnosti jako ostatní: - podílet se na společenském a kulturním životě, cestovat, mít své koníčky  
- pracovat, vzdělávat se, aktivně se zabývat politikou

Každý má právo zařídit si osobní a společenský život podle vlastních představ a také plnit všechny závazky s takovýmto životem spojené.

Posláním asociace je pomáhat lidem s postižením v aktivním a rovnoprávném životě ve společnosti a v provozování a hájení jejich zájmů. Měnit postoj společnosti, prosazovat pro osoby s postižením podporu založenou na rovnoprávných občanských principech a probudit ve všech lidech s postižením pocit hrdosti a nezávislosti. Každý člověk musí mít možnost vést život, za který je sám zodpovědný a jehož směr si sám také určí.

Práce Centra služeb a pomoci také využívá metody peer counseling – (vzájemné poradenství), které se užívá ve vyspělých zemích.

# **PŘEHLED ČINNOSTI v roce 2010**

## **AVAZ v Centru služeb a pomoci poskytuje:**

- registrovanou službu odborné sociální poradenství dle podmínek zákona č. 108/2006 – zákon o sociálních službách
- poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek (invalidní vozíky mechanické i elektrické, chodítka aj.) a jejich získávání
- poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- rehabilitační cvičení jednotlivců na rehabilitačních zařízeních a pomůckách, skupinové cvičení, procvičování na MOTOmedu a rotopedu
- dvoudenní a sedmidenní rekondiční pobyty se sportovní a rehabilitační náplní
- poradenství pro osoby se zdravotním postižením při úpravě automobilu na ruční ovládání a kontaktech na specializované autoškoly
- rady při odstraňování architektonických bariér v bytech i veřejných místech ve městě. Zúčastňujeme se pravidelně i na jednáních Stavebního úřadu Magistrátu města Děčína, kde upozorňujeme na problémy při překonávání bariér v našem městě
- rady při rekvalifikaci a zaměstnávání lidí s postižením
- „Vzájemné poradenství“ – výměna zkušeností ve všech oblastech života lidí se zdravotním postižením
- zájmovou a kulturní činnost

## Valná hromada

Valná hromada se konala jako každoročně v prostorách malého sálu společenského domu Střelnice. Oproti loňské, která byla volební, proběhla tato v mnohem klidnější atmosféře. Osvědčilo se nám snížení počtu členů výboru na 5, mnoho věcí jsme teď schopni konzultovat operativně přes skype i telefonicky. Ocenili jsme nejaktivnější členy, kteří nám nejvíce pomáhají se sháněním sponzorských darů. Sponzorské příspěvky i hmotné ceny do soutěží jsou nezbytné k zajištění chodu organizace. Valná hromada byla zakončena společenským odpolednem, při kterém nám k tanci a poslechu zahrál pan Holpuch se zpěvačkou. Děkujeme tímto panu Petru Kudrhaltovi za vytvoření tradičně skvělých podmínek ke konání valné hromady a společenského odpoledne.

## Odborné sociální poradenství

**Provozní doba CSP:** pondělí – čtvrtek 8.00 - 16.00 hod.  
pátek 8.00 - 15.00 hod.

Počet intervencí ( jednání 30-ti minutová a delší): 421

Počet kontaktů ( jednání do 30-ti minut): 146

Počet klientů: 175 jedinečných klientů

Nejvíce dotazů od lidí s handicapem již tradičně směřuje k získání (půjčení) kompenzační pomůcky. Časté jsou informace na orientaci v sociálně-právních systémech (např. jakou formu podpory a pomoci mohou získat se svým postižením, v tíživé sociální situaci?), dále rehabilitační cvičení, setkávání, komunikace s přáteli a lidmi s podobným osudem, účast na volnočasových aktivitách.

## Půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

Podařilo se nám zakoupit za velmi příznivých podmínek 6 repasovaných mechanických vozíků od firmy Pavel Petričko – Zdravotnické potřeby. Těchto 6 vozíků nám firma prodala za 13.000,- Kč, částku jsme získali od Magistrátu města Děčín. Některé starší vozíky jsme vyřadili, rozebrali na náhradní díly, jeden starší nepoužívaný vozík jsme darovali.

Nadále pokračujeme v prezentacích firem s kompenzačními a zdravotními pomůckami při víkendových výjezdech, navázali jsme spolupráci s firmou Otto Böck, která má svého zástupce i zde v Děčíně. Je jím náš člen Pavel Musil.

Informace o různých kompenzačních i hygienických pomůckách také často rozesíláme e-mailem.

**Počet zápůjček v roce 2010:** 106

V současné době máme k dispozici na zapůjčení 30 invalidních mechanických vozíků, 1 elektrický vozík, 1 elektrickou čtyřkolku, 4 toaletní vozíky, 1 schodolez a 10 chodítek. Půjčujeme také biolampy, nástavec na WC, sedák na i do vany. Pravidelnou údržbu pomůcek provádí zdarma náš člen Jiří Musil, složitější opravy realizujeme s pomocí fy Ruli a jejího technika pana Nikitina.

## Rehabilitační cvičení

V Centru služeb a pomoci probíhalo každodenní cvičení na rotopedu (procvičení nohou) a MOTOmedu (procvičení nohou a rukou). Dále pravidelně probíhalo skupinové a individuální cvičení pod dohledem kvalifikovaných fyzioterapeutek, kterého pravidelně využívá 5 cvičenců v úterý a 6 cvičenců ve středu.

## Schůzky zdravotně postižené mládeže

V Centru služeb a pomoci se dvakrát týdně konaly schůzky zdravotně postižené mládeže, při kterých se hrají různé společenské hry nebo si mladí vypráví o svých radostech, zážitcích, ale i o svých problémech. Plánují také společné výlety a návštěvy.

## V roce 2010 jsme pořádali tyto víkendové a týdenní rekondiční pobyty s aktivizačním programem:

Místo konání	termín konání	počet účastníků
Děčín – Národní turnaj ve stolním tenise	6.3.	22
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželkách	16.4. - 18.4.	32
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželkách	14.5. - 16.5.	30
Žďár n. Sázavou -7denní rekondice (plavání, turistika)	29.5. - 5.6.	6
Skokovy – 6denní rekondice (plavání, turistika)	27.6. - 3.7.	9
Střelské Hoštice - 7denní rekondice (plavání, sport)	24.7. - 31.7.	11
Janské Lázně – 7denní rekondice (plavání, turistika)	7.8. - 14.8.	6
Chlum u Třeboně - 7denní rekondice (plavání, turistika)	21.8. - 28.8.	15
Doksy – 2denní Národní sportovní hry - pětiboj	10.9. - 12.9.	43
Doksy – 2Národní turnaj v kuželkách	5.11.- 7.11.	27

## Internetový koutek

Díky nadaci Konto Bariéry a občanskému sdružení DCFreeNet provozujeme pro lidi s postižením internetový koutek, ve kterém jsou k dispozici už tři novější počítačové sestavy s připojením k internetu. Nejen našim klientům, ale i náhodným příchozím je koutek přístupný zdarma každý pracovní den.

## **Odstraňování architektonických bariér**

Během činnosti AVAZ se v minulosti podařilo díky spolupráci se Stavebním úřadem upravit větší množství přechodů i chodníků pro vozíčkáře po celém Děčíně. Průběžně se také zasazujeme o zřízení parkovacích míst pro osoby se zdravotním postižením u veřejných objektů, zejména úřadů a institucí, které musí lidé s handicapem navštěvovat stejně, jako jiní občané. K jednáním o odstranění bariér využíváme nejvíce podnětů od občanů, kteří se s bariérami potkávají v místě svého bydliště. V roce 2010 jsme absolvovali 2 schůzky na Stavebním úřadě, kde jsme na jaře stanovili několik prioritních míst, u kterých se domníváme, že bariérovost prostředí zde je nejpálčivějším problémem. Na podzim jsme pak mohli konstatovat, že se opět několik míst povedlo uvést do stavu, který je pro lidi s postižením již vyhovující.

Stali jsme se také smluvními partnery magistrátu města Děčína v některých projektech, realizujících rekonstrukce budov magistrátu. Po uvedení do provozu v roce 2011 budou tyto budovy přístupné široké veřejnosti a my působíme jako konzultant bezbariérových úprav.

## **Komunitní plánování**

Odstraňování architektonických bariér pro vozíčkáře (přechody, nájezdy na chodník, zpřístupnění budov), zřizování nových parkovacích míst pro osoby tělesně postižené je cílem naší organizace i v rámci Komunitního plánování města Děčína. V roce 2010 již naplno probíhají činnosti popsané v 2. Komunitním plánu města Děčína. Jedním z jeho hlavních cílů je vytvoření studie „Město Děčín bez bariér“. Tato studie má za cíl vytýčit páteřní (nejpoužívanější) trasy, spojující jednotlivé městské části, popsat problematiku bariérová místa a stanovit další postup koncepční k odstraňování bariér v Děčíně.

V roce 2010 byla sestavena pracovní skupina, která stanovila páteřní trasu, na níž by měly být odstraněny bariéry pro všechny druhy postižení. Pracovní skupina provádí mapování zvolené trasy, zároveň probíhá nastavení komunikace mezi různými zainteresovanými odbory magistrátu, paralelně probíhá mapování bariérovosti základních škol a zařízení pro děti předškolního věku.

## **Rozpis dílčí činnosti AVAZ**

Účast na jednání Národní rady a Krajské národní rady zdravotně postižených.

Zjištění nových možností bezbariérového ubytování, vyhledávání lokalit pro skupinové rekondiční pobyty i individuální pobyty jednotlivců a rodin.

Během roku články o AVAZu a jeho činnosti v regionálním tisku a časopisech pro lidi s postižením – Děčínský deník, Týdeník Princip, Vozíčkář, Můžeš.

Účast na konferenci INSPO – Internet a informační systémy pro osoby se specifickými potřebami

Účast na 14. ročníku výstavy INCHEBA – Non-handicap Praha, 20. - 22. 4. 2010

Účast na výstavě Medical-Fair Rehaprotex na BVV Brno, 19. - 22. 10. 2010

Každý měsíc účast na jednání koordinační skupiny Komunitního plánu v Děčíně

## **Pracovníci AVAZ**

Petr Kumstát – jednatel AVAZ, sociální pracovník

Pavel Kostka – zástupce jednatele, pracovník v sociálních službách, administrativa

Milena Netíková – ekonom, účetnictví, pokladna, administrativa

## **Revizní komise:**

Jiří Musil – předseda

Věra Musilová – členka

Miloslava Žaludová - členka

## **Pětičlenný výbor AVAZ:**

Aleš Blažek, Jiří Bobek, Pavel Kostka, Petr Kumstát, Božena Špiclová  
náhradníci výboru AVAZ - Oldřich Popelka, Pavel Musil



## VÝSLEDOVKA AVAZ, o.s. za rok 2010

### **Příjmy:**

dotace od krajských, městských a místních orgánů	593.000,--
sponzorské příspěvky	143.024,--
členské příspěvky	14.150,--
účastnické poplatky (ÚP) na rekondice	196.360,--
ostatní ÚP za rekondice	1.800,--
záloha za účast na VH	2.000,--
úroky	644,75
příjmy za půjčovné	47.091,--
ostatní ( vrácené platby aj. )	19.449,--

Celkem příjmy

**1.017.518,75**

### **Výdaje:**

#### **materiálové:**

kancelářské potřeby	28.854,--
---------------------	-----------

#### **celkem:**

**28.854,--**

#### **služby:**

opravy, údržba	1.514,--
cestovné – služební	16.669,--
rekondice	203.237,--
nájemné, dodávka tepla, TUV, el. energie, vodné a stočné	65.732,95
telekomunikační poplatky	24.394,--
poštovné	2.546,--
bankovní poplatky	4.094,--
VH AVAZ + společenské setkání s tancem	13.159,--
náklady spojené s výstavami Incheba Praha a Rehaprotex Brno	7.920,--
zákonné pojistné, pojistné CSP, pojištění odpovědnosti	7.469,--
Děčínský deník, Můžeš	3.740,--
školení	6.980,--
ostatní výdaje	11.739,--

#### **celkem:**

**369.193,95**

#### **osobní náklady:**

mzdy a OON	399.651,--
sociální a zdravotní pojištění, daně	153.730,--

#### **celkem:**

**553.381,--**

#### **ostatní**

čl. přísp. NRZP ČR, APZP	600,--
vrácené účastnické poplatky	19.125,--
vrácená záloha za VH	850,--

#### **celkem:**

**20.575,--**

**Celkem výdaje:**

**972.003,95**

## **Děkujeme mnohokrát za dotace a sponzorské finanční příspěvky na činnost AVAZ**

### **Dotace a granty:**

MPSV  
Krajský úřad Ústeckého kraje  
Město Děčín

### **Dary od sponzorů:**

Skupina ČEZ  
Ing. Milan Smrčina, Děčín  
Nadace Charty 77 - Konto BARIÉRY  
České dráhy Cargo  
TERMO Děčín  
Nadační fond Jana Kubaty  
Alcan Děčín  
SaM Děčín  
Jana Smrčinová  
Kateřina Juskuvová

## **Děkujeme mnohokrát sponzorům za věcné dary nebo pomoc při akcích pořádaných AVAZ**

Nadace Charty 77 - Konto BARIÉRY  
NATURA – Ing. Valdemar Grešík  
P&K Lahůdky s.r.o. Děčín  
Střelnice Děčín  
České dráhy Cargo  
Vitana Byšice  
Vitana Varnsdorf  
LEGO Trading  
Coca - Cola HBC ČR  
Otto Bock  
VECOM  
Car Club  
DC Free Net  
Karlovarská Becherovka  
Pekárny La Lorraine Bakery Group Kladno  
Dr. Oetker Kladno  
Pekárny Kumpek Kladno  
Česká spořitelna Kladno  
Red Bull ČR  
Radio RELAX Kladno  
Pekárna Cvrčovice

**Sídlo AVAZ, o.s.: Dvořákova 1331/20, 405 01 Děčín II**

**tel.: 412 527 572, fax: 412 527 573**

**mob.: 737 253 434**

**<http://www.avaz.wz.cz> , [avaz.dc@seznam.cz](mailto:avaz.dc@seznam.cz)**

**číslo účtu: 921264369/0800**

**Česká spořitelna, a.s., Pohraniční 1385/14, Děčín I**

Zpracováno Centrem služeb a pomoci AVAZ Děčín v květnu 2010