

Výroční zpráva

za rok 2011

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

**Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně
postižených v ČR, zkr. AVAZ**

Obsah

Úvod
Představení AVAZ
Poslání AVAZ
Přehled činnosti
Pracovníci AVAZ
Přehled hospodaření
Poděkování, sídlo AVAZ a bankovní spojení

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

je za námi další rok naší činnosti. Stejně jako ty předchozí znamenal především naši urputnou snahu přežít v podmínkách zákona o sociálních službách. Každodenní boj o zajištění dostatku financí na zajištění provozu nám činí nemalé obtíže, stejně jako absolvování inspekce poskytování sociálních služeb dle standardů kvality.

Naše obvyklé činnosti, směřující k uspokojení potřeb lidí s různým druhem postižení, naštěstí zatím zůstaly zachovány. Samozřejmě nerozlišujeme, zda nás se žádostí o radu a pomoc osloví náhodný příchozí, či některý z našich stálých členů. Každý člověk se zdravotním postižením denně naráží na překážky, jež by sám bez pomoci jen těžko zdolal. Nezáleží na tom, zda nastalá změna zdravotního stavu, která může vést k hrozbě sociálního vyloučení, je pro člověka překvapivá, náhlá a zcela nová a nebo se jedná o stav již dlouhodobý. Každý občas rád přijme pomocnou ruku. V Centru služeb a pomoci (CSP) jsme se tedy snažili i v roce 2011 poskytovat registrovanou službu odborné sociální poradenství. To zahrnuje zprostředkování styku se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Patří sem též půjčování kompenzačních pomůcek. Po většinu roku pokračovalo také 2x týdně rehabilitační cvičení. Organizovali jsme týdenní rekondiční pobyty i víkendové pobyty zaměřené na sport. Stále platí, že nejoblíbenější aktivitou našich členů jsou kuželky a sportovní hry. Stejně jako v minulém roce se konaly pravidelné schůzky zdravotně postižené mládeže, snažili jsme se plnit i roli informační, neboť většina našich členů může a zvládá obsluhovat mailovou korespondenci. E-mailové zprávy, které k nám docházejí z různých zdrojů a týkají se všech oblastí života s postižením, se tak staly každodenní studnou informací pro všechny, kteří mají o tento druh komunikace zájem. Internetový koutek v CSP výborně plní svůj účel a je našimi členy využíván.

Naší snahou je pomáhat lidem s postižením, především těm, kteří jsou na invalidním vozíku nebo mají jiné tělesné postižení. Nejsme však uzavřeni vůči nikomu a přivítáme rádi každého, kdo o naši pomoc požádá. Pomoci lze i vzájemným poradenstvím, aby každý mohl být co možná nejdříve a nejvíce začleněn v rámci svých možností do běžného života. Nepodařilo se nám vše podle našich představ, ale pracovníci i aktivní členové AVAZ mají před sebou jen jeden cíl - co nejvíce zlepšovat život lidem s postižením. Chceme také poděkovat všem, kteří nás v našem snažení finančně, materiálně nebo svou prací v roce 2011 podpořili. Sami bychom nezvládli realizovat všechny plánované aktivity.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně štěstí, životní optimismus, porozumění a ještě jednou děkuji všem, kterým není lhostejný život lidí s handicapem.

Petr Kumstát
jednatel

AVAZ se představuje

Občanské sdružení, registrované u Ministerstva vnitra, Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených v ČR, se zkráceným názvem AVAZ, je samostatnou neziskovou organizací, která vznikla již v roce 1990. V současné době má AVAZ kolem 150 platících členů z celé ČR. Nejvyšším orgánem je valná hromada, za činnost organizace zodpovídá pětičlenný výbor, který volí členové na valné hromadě jednou za čtyři roky. Výbor pak ze svého středu volí jednatele. Do čela pětičlenného výboru byl zvolen na Valné hromadě (24. 10. 2009) Petr Kumstát – jednatel. Pavel Kostka pak byl zvolen zástupcem jednatele. AVAZ je členem Národní rady osob se zdravotním postižením ČR, Ústecké krajské rady ZP.

Poslání AVAZ

Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených sdružuje osoby zdravotně postižené s pohybovým aparátem (tělesné, mentální postižení). Věková hranice je od 18 let. Osoby, které se dostaly do nepříznivé sociální situace (oslabení, ztráta schopnosti), nepříznivého zdravotního stavu nebo jsou touto situací ohroženy a nedokáží ji řešit vlastními silami bez potřebné podpory a pomoci. Především lidé, kteří používají k pohybu invalidní vozík, by měli mít stejné možnosti jako ostatní: - podílet se na společenském a kulturním životě, cestovat, mít své koníčky - pracovat, vzdělávat se, aktivně se zabývat politikou. Každý má právo zařídit si osobní a společenský život podle vlastních představ a také plnit všechny závazky s takovýmto životem spojené.

Posláním asociace je poskytovat lidem s postižením informace ambulantní formou o právech a povinnostech, možnostech řešení a o dostupných službách a aktivitách, které napomohou k jejich setrvání a znovu začlenění do společnosti. Práce Centra služeb a pomoci také využívá metody peer counseling – (vzájemné poradenství), které se užívá ve vyspělých zemích.

PŘEHLED ČINNOSTI v roce 2011

AVAZ v Centru služeb a pomoci poskytuje:

- registrovanou službu odborné sociální poradenství dle podmínek zákona č. 108/2006 – Zákon o sociálních službách
- poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek (invalidní vozíky mechanické i elektrické, chodítka aj.) a jejich získávání
- poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- rehabilitační cvičení jednotlivců na rehabilitačních zařízeních a pomůckách, skupinové cvičení, procvičování na MOTOMedu a rotopedu
- víkendové a týdenní rekondiční pobyty se sportovní a rehabilitační náplní
- poradenství pro osoby se zdravotním postižením při úpravě automobilu na ruční ovládání a kontakty na specializované autoškoly
- rady při odstraňování architektonických bariér v bytech i veřejných místech ve městě. Zúčastňujeme se pravidelně i na jednáních Stavebního úřadu Magistrátu města Děčína, kde upozorňujeme na problémy při překonávání bariér v našem městě
- rady při rekvalifikaci a zaměstnávání lidí s postižením
- „vzájemné poradenství“ – výměna zkušeností ve všech oblastech života lidí se zdravotním postižením
- zájmovou a kulturní činnost, aktivizační služby

Valná hromada

Valná hromada se konala jako každoročně v prostorách malého sálu společenského domu Střelnice. Oproti loňské, která byla volební, proběhla tato v mnohem klidnější atmosféře. Osvědčilo se nám snížení počtu členů výboru na 5, mnoho věcí jsme teď schopni konzultovat operativně přes skype i telefonicky. Ocenili jsme nejaktivnější členy, kteří nám nejvíce pomáhají se sháněním sponzorských darů. Sponzorské příspěvky i hmotné ceny do soutěží jsou nezbytné k zajištění chodu organizace. Valná hromada byla zakončena společenským odpolednem, při kterém nám k tanci a poslechu zahrál pan Holpuch se zpěvačkou. Děkujeme tímto panu Petru Kudrhaltovi za vytvoření tradičně skvělých podmínek ke konání valné hromady a společenského odpoledne.

Odborné sociální poradenství

Provozní doba CSP: pondělí – čtvrtek 8.00 - 16.00 hod.
pátek 8.00 - 15.00 hod.

Počet intervencí (jednání 30-ti minutová a delší): 389

Počet kontaktů (jednání do 30-ti minut): 192

Počet klientů: 175 jedinečných klientů

Nejvíce dotazů od lidí s handicapem již tradičně směřuje k získání (půjčení) kompenzační pomůcky. Časté jsou informace na orientaci v sociálně-právních systémech (např. jakou formu podpory a pomoci mohou získat se svým postižením, v tíživé sociální situaci?), dále rehabilitační cvičení, setkávání, komunikace s přáteli a lidmi s podobným osudem, účast na volnočasových aktivitách.

Půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

V současné době máme k dispozici na zapůjčení 30 invalidních mechanických vozíků, 1 elektrický vozík, 1 elektrickou čtyřkolku, 5 toaletních vozíků, 1 schodolez a 8 chodítek. Půjčujeme také biolampy, magnetoterapeutickou soupravu SIECCO – nízkofrekvenční magnet, nástavce na WC, sedák na i do vany. Dále elektrický zvedák do vany. Pravidelnou údržbu pomůcek provádí zdarma náš člen Jiří Musil, složitější opravy realizujeme s pomocí firmy Ruli a jejího technika pana Nikitina.

Nadále pokračujeme v prezentacích firem s kompenzačními a zdravotními pomůckami při víkendových výjezdech, navázali jsme spolupráci s firmou Otto Bock, která má svého zástupce i zde v Děčíně.

Informace o různých kompenzačních i hygienických pomůckách také často rozesíláme e-mailem.

Počet zápůjček v roce 2011: 86



Foto: elektrický vanový zvedák, který jsme zakoupili v letošním roce

Schůzky zdravotně postižených – aktivizační služby

V Centru služeb a pomoci se dvakrát týdně konají schůzky zdravotně postižených, při kterých se hrají různé společenské hry, arteterapie (kreslení, vystřihování, omalovánky), tréninky paměti (společné luštění křížovek, sudoku, hádankové kvízy aj.) nebo si vypráví o svých radostech, zážitcích, ale i o svých problémech. Plánují se také společné výlety a návštěvy. Dále se zde koná Velikonoční a Vánoční posezení.

Rehabilitační cvičení

V Centru služeb a pomoci probíhalo každodenní cvičení na rotopedu (procvičení nohou) a MOTOMedu (procvičení nohou a rukou). Dále pravidelně probíhalo skupinové a individuální cvičení pod dohledem kvalifikovaných fyzioterapeutek, kterého pravidelně využívají 4 cvičenci v úterý a 5 cvičenců ve středu.

V roce 2011 jsme pořádali tyto víkendové a týdenní rekondiční pobyty s aktivizačním programem:

Místo konání	termín konání	počet účastníků
Děčín – Národní turnaj ve stolním tenise	19.3.	26
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželkách	29.4. - 1.5.	30
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželkách	13.5. - 15.5.	31
Vršov - ŠARZ - 7denní rekondice (plavání, turistika)	26.6. - 2.7.	20
Chlum u Třeboně - 7denní rekondice (plavání, turistika)	2.7. - 9.7.	10
Střelské Hoštice - 7denní rekondice (plavání, sport)	13.8. - 20.8.	21
Doksy – 2denní Národní sportovní hry - pětiboj	9.9. - 11.9.	38
Děčín – 1denní Národní turnaj v kuželkách	19.11.	17



Foto: národní sportovní hry Doksy

Internetový koutek

Díky nadaci Konto Bariéry a občanskému sdružení DCFreeNet provozujeme pro lidi s postižením internetový koutek, ve kterém jsou k dispozici už tři novější počítačové sestavy s připojením k internetu. Nejen našim klientům, ale i náhodným příchodím je koutek přístupný zdarma každý pracovní den.

Odstraňování architektonických bariér

Během činnosti AVAZ se v minulosti podařilo díky spolupráci se Stavebním úřadem upravit větší množství přechodů i chodníků pro vozíčkáře po celém Děčíně. Průběžně se také zasazujeme o zřízení parkovacích míst pro osoby se zdravotním postižením u veřejných objektů, zejména úřadů a institucí, které musí lidé s handicapem navštěvovat stejně jako jiní občané. K jednáním o odstranění bariér využíváme nejvíce podnětů od občanů, kteří se s bariérami setkávají v místě svého bydliště. V roce 2011 jsme absolvovali schůzky na Stavebním úřadě, kde jsme na jaře stanovili několik prioritních míst, u kterých se domníváme, že bariérovost prostředí zde je nejpalčivějším problémem. Na podzim jsme pak mohli konstatovat, že se opět několik míst povedlo uvést do stavu, který je pro lidi s postižením již vyhovující.

Stali jsme se také smluvními partnery magistrátu města Děčína v některých projektech, realizujících rekonstrukce budov magistrátu. Po uvedení do provozu v roce 2011 budou tyto budovy přístupné široké veřejnosti a my působíme jako konzultant bezbariérových úprav.

Komunitní plánování

Odstraňování architektonických bariér pro vozíčkáře (přechody, nájezdy na chodník, zpřístupnění budov), zřizování nových parkovacích míst pro osoby tělesně postižené je cílem naší organizace i v rámci Komunitního plánování města Děčína. V roce 2011 již naplno probíhají činnosti popsané v 2. Komunitním plánu města Děčína. Jedním z jeho hlavních cílů je vytvoření studie „Město Děčín bez bariér“. Tato studie má za cíl vytýčit páteřní (nejpoužívanější) trasy, spojující jednotlivé městské části, popsat problematická bariérová místa a stanovit další postup k odstraňování bariér v Děčíně.

V roce 2011 byla sestavena pracovní skupina, která stanovila páteřní trasu, na níž by měly být odstraněny bariéry pro všechny druhy postižení. Pracovní skupina provádí mapování zvolené trasy, zároveň probíhá nastavení komunikace mezi různými zainteresovanými odbory magistrátu, paralelně probíhá mapování bariérovosti základních škol a zařízení pro děti předškolního věku (mateřské školy).

Rozpis dílčí činnosti AVAZ

Účast na republikovém jednání Národní rady osob se zdravotním postižením a na jednání Krajské národní rady osob se zdravotním postižením.

Zjištění nových možností bezbariérového ubytování, vyhledávání lokalit pro skupinové rekondiční pobyty i individuální pobyty jednotlivců a rodin.

Během roku články o AVAZu a jeho činnosti v regionálním tisku a časopisech pro lidi s postižením – Děčínský deník, Týdeník Princip, Vozíčkář, Můžeš.

Účast na dalším ročníku výstavy INCHEBA – Non-handicap Praha, 19. - 21. 4. 2011

Účast na výstavě Medical-Fair Rehaprotex na BVV Brno, 18. - 21. 10. 2011

Každý měsíc účast na jednání koordinační skupiny Komunitního plánu v Děčíně

Pracovníci AVAZ

Petr Kumstát – jednatel AVAZ, sociální pracovník

Pavel Kostka – zástupce jednatele, pracovník v sociálních službách, administrativa (do 31. 8. 2011)

Petra Szabóvá – pracovník v sociálních službách, administrativa (od 1. 9. 2011)

Milena Netíková – ekonom, účetnictví, pokladna, administrativa

Revizní komise:

Jiří Musil – předseda

Věra Musilová – členka

Miloslava Žaludová - členka

Pětičlenný výbor AVAZ:

Aleš Blažek, Jiří Bobek, Pavel Kostka, Petr Kumstát, Božena Špiclová
náhradníci výboru AVAZ - Oldřich Popelka, Pavel Musil

VÝSLEDOVKA AVAZ, o.s. za rok 2011

Příjmy:

dotace od krajských, městských a místních orgánů	491.000,--
sponzorské příspěvky	230.610,--
sponzorské dary	35.988,--
členské příspěvky	10.800,--
účastnické poplatky (ÚP) na rekondice	201.310,--
záloha za účast na VH	2.900,--
úroky	673,06
příjmy za půjčovné	9.593,--
ostatní (vrácené platby aj.)	33.994,--

1.016.868,06

Celkem příjmy

Výdaje:

materiálové:

kancelářské potřeby	20.958,--
---------------------	-----------

celkem:

20.958,--

služby:

opravy, údržba	2.552,--
cestovné – služební	25.237,--
rekondice	220.068,--
nájemné, dodávka tepla, TUV, el. energie, vodné a stočné	60.308,--
telekomunikační poplatky	26.820,--
poštovné	2.051,--
bankovní poplatky	3.943,--
VH AVAZ + společenské setkání s tancem	11.326,--
náklady spojené s výstavami Incheba Praha a Rehaprotex Brno	6.830,--
zákonné pojistné, pojistné CSP, pojištění odpovědnosti	6.379,--
Děčínský deník, Můžeš	3.968,--
školení	2.700,--
ostatní výdaje	11.739,50

celkem:

381.957,50

osobní náklady:

mzdy a OON	371.931,--
sociální a zdravotní pojištění, daně	139.743,--

celkem:

511.674,--

ostatní

čl. přísp. NRZP ČR, APZP	600,--
vrácené účastnické poplatky	13.480,--
vrácená záloha za VH	450,--

celkem:

14.530,--

Celkem výdaje:

929.119,50

PODĚKOVÁNÍ :

Dotace a granty:

MPSV
Krajský úřad Ústeckého kraje
Magistrát města Děčín

Finanční dary od sponzorů:

Skupina ČEZ
Ing. Milan Smrčina, Děčín
Nadace Charty 77 - Konto BARIÉRY
TERMO Děčín
ALCAN
SaM Děčín
SPORTINGBET
KONTO BARIÉRY

Věcné dary od sponzorů:

NATURA – Ing. Valdemar Grešík
P&K Lahůdky s.r.o. Děčín
Střelnice Děčín
České dráhy Cargo
Vitana Byšice
Vitana Varnsdorf
LEGO Trading
Coca - Cola HBC ČR
Otto Bock
Car Club
DC Free Net
Karlovarská Becherovka
Pekárny La Lorraine Bakery Group Kladno
Dr. Oetker Kladno
Pekárny Kumpek Kladno
Česká spořitelna Kladno
Red Bull ČR
Radio RELAX Kladno
Pekárna Cvrčovice
ELKO Plzeň
Globus Plzeň
Bohemia Plast
Robin Oil
Heineken ČR

Sídlo AVAZ, o. s.: Dvořákova 1331/20, 405 01 Děčín II.

mob.: 773 772 683, 775 866 348

<http://www.avaz.wz.cz> , avaz.dc@seznam.cz

číslo účtu: 921264369/0800

Česká spořitelna, a.s., Pohraniční 1385/14, Děčín I