

Výroční zpráva



za rok 2012

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

**Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně
postižených v ČR, zkr. AVAZ**



Obsah

Úvod
Představení AVAZ
Poslání AVAZ
Přehled činnosti
Pracovníci AVAZ
Přehled hospodaření
Poděkování, sídlo AVAZ a bankovní spojení

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

je za námi další rok naší činnosti. Stejně jako ty předchozí znamenal především naši urputnou snahu přežít v podmínkách zákona o sociálních službách. Každodenní boj o zajištění dostatku financí na zajištění provozu nám činí nemalé obtíže, stejně jako absolvování inspekce poskytování sociálních služeb dle standardů kvality.

Naše obvyklé činnosti, směřující k uspokojení potřeb lidí s různým druhem postižení, našťastí zatím zůstaly zachovány. Samozřejmě nerozlišujeme, zda nás se žádostí o radu a pomoc osloví náhodný příchozí, či některý z našich stálých členů. Každý člověk se zdravotním postižením denně naráží na překážky, jež by sám bez pomoci jen těžko zdolal. Nezáleží na tom, zda nastalá změna zdravotního stavu, která může vést k hrozbě sociálního vyloučení, je pro člověka překvapivá, náhlá a zcela nová anebo se jedná o stav již dlouhodobý. Každý občas rád přijme pomocnou ruku. V Centru služeb a pomoci (CSP) jsme se tedy snažili i v roce 2012 poskytovat registrovanou službu odborné sociální poradenství. To zahrnuje zprostředkování styku se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Patří sem též půjčování kompenzačních pomůcek. Po většinu roku pokračovalo také 1x týdně rehabilitační cvičení. Organizovali jsme týdenní rekondiční pobyty i víkendové pobyty zaměřené na sport. Stále platí, že nejoblíbenější aktivitou našich členů jsou kuželky a sportovní hry. Stejně jako v minulém roce se konaly pravidelné schůzky zdravotně postižené mládeže, snažili jsme se plnit i roli informační, neboť většina našich členů může a zvládá obsluhovat emailovou korespondenci. Emailové zprávy, které k nám docházejí z různých zdrojů a týkají se všech oblastí života s postižením, se tak staly každodenní studnou informací pro všechny, kteří mají o tento druh komunikace zájem. Internetový koutek v CSP výborně plní svůj účel a je našimi členy využíván.

Naší snahou je pomáhat lidem s postižením, především těm, kteří jsou na invalidním vozíku nebo mají jiné tělesné postižení. Nejsme však uzavřeni vůči nikomu a přivítáme rádi každého, kdo o naši pomoc požádá. Pomoci lze i vzájemným poradenstvím, aby každý mohl být co možná nejdříve a nejvíce začleněn v rámci svých možností do běžného života. Nepodařilo se nám vše podle našich představ, ale pracovníci i aktivní členové AVAZ mají před sebou jen jeden cíl - co nejvíce zlepšovat život lidem s postižením. Chceme také poděkovat všem, kteří nás v našem snažení finančně, materiálně nebo svou prací v roce 2012 podpořili. Sami bychom nezvládli realizovat všechny plánované aktivity.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně štěstí, životní optimismus, porozumění a ještě jednou děkuji všem, kterým není lhostejný život lidí s handicapem.

Petr Kumstát
jednatel

AVAZ se představuje



Občanské sdružení, registrované u Ministerstva vnitra, Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených v ČR, se zkráceným názvem AVAZ, je samostatnou neziskovou organizací, která vznikla již v roce 1990. V současné době má AVAZ kolem 150 platících členů z celé ČR. Nejvyšším orgánem je valná hromada, za činnost organizace zodpovídá pětičlenný výbor, který volí členové na valné hromadě jednou za čtyři roky. Výbor pak ze svého středu volí jednatele. Do čela pětičlenného výboru byl zvolen na Valné hromadě (24.10.2009) Petr Kumstát – jednatel. Pavel Kostka pak byl zvolen zástupcem jednatele. AVAZ je členem Národní rady osob se zdravotním postižením ČR, Ústecké krajské rady ZP.

Poslání AVAZ

Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených sdružuje osoby se zdravotním postižením pohybového aparátu (tělesné i mentální). Věková hranice je od 18 let. Dále pak osoby, které se dostaly do nepříznivé sociální a životní situace (oslabení, ztráta schopnosti), nepříznivého zdravotního stavu nebo jsou touto situací ohroženy a nedokáží ji řešit vlastními silami bez potřebné podpory a pomoci. Především lidé, kteří používají k pohybu invalidní vozík, by měli mít stejné možnosti jako ostatní: - podílet se na společenském a kulturním životě, cestovat, mít své koníčky - pracovat, vzdělávat se, aktivně se zabývat politikou. Každý má právo zařídit si osobní a společenský život podle vlastních představ a také plnit všechny závazky s takovýmto životem spojené.

Posláním asociace je poskytovat lidem s postižením informace ambulantní formou o právech a povinnostech, možnostech řešení a o dostupných službách a aktivitách, které napomohou k jejich setrvání a znovu začlenění do společnosti.

Práce Centra služeb a pomoci také využívá metody peer counseling – (vzájemné poradenství), které se užívá ve vyspělých zemích.



PŘEHLED ČINNOSTI v roce 2012

AVAZ v Centru služeb a pomoci poskytuje:

- registrovanou službu odborné sociální poradenství dle podmínek zákona č. 108/2006 – Zákon o sociálních službách
- poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek (invalidní vozíky mechanické i elektrické, chodítka aj.) a jejich získávání
- poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- rehabilitační cvičení jednotlivců na rehabilitačních zařízeních a pomůckách, skupinové cvičení, procvičování na MOTO medu a rotopedu
- víkendové a týdenní rekondiční pobyty se sportovní a rehabilitační náplní
- poradenství pro osoby se zdravotním postižením při úpravě automobilu na ruční ovládání a kontakty na specializované autoškoly
- rady při odstraňování architektonických bariér v bytech i veřejných místech ve městě. Zúčastňujeme se pravidelně i na jednáních Stavebního úřadu Magistrátu města Děčína, kde upozorňujeme na problémy při překonávání bariér v našem městě
- rady při rekvalifikaci a zaměstnávání lidí s postižením
- „vzájemné poradenství“ – výměna zkušeností ve všech oblastech života lidí se zdravotním postižením
- zájmovou a kulturní činnost, aktivizační služby

Valná hromada



Valná hromada se konala jako každoročně v prostorách malého sálu společenského domu Střelnice. Oproti loňské, která byla volební, proběhla tato v mnohem klidnější atmosféře. Osvědčilo se nám snížení počtu členů výboru na 5, mnoho věcí jsme teď schopni konzultovat operativně přes skype i telefonicky. Ocenili jsme nejaktivnější členy, kteří nám nejvíce pomáhají se sháněním sponzorských darů. Sponzorské příspěvky i hmotné ceny do soutěží jsou nezbytné k zajištění chodu organizace. Valná hromada byla zakončena společenským odpolednem, při kterém nám k tanci a poslechu zahrál pan Holpuch se zpěvačkou. Děkujeme tímto panu Petru Kudrhaltovi za vytvoření tradičně skvělých podmínek ke konání valné hromady a společenského odpoledne.

Odborné sociální poradenství



Centrum služeb a pomoci
AVAZ Děčín

Provozní doba CSP: pondělí – čtvrtek 8.00 - 16.00 hod.
pátek 8.00 - 15.00 hod.

Počet intervencí (jednání 30-ti minutová a delší): 277

Počet kontaktů (jednání do 30-ti minut): 397

Počet klientů: 175 jedinečných klientů

Nejvíce dotazů od lidí s handicapem již tradičně směřuje k získání (půjčení) kompenzační pomůcky. Časté jsou informace na orientaci v sociálně-právních systémech (např. jakou formu podpory a pomoci mohou získat se svým postižením, v tíživé sociální situaci?), dále rehabilitační cvičení, setkávání, komunikace s přáteli a lidmi s podobným osudem, účast na volnočasových aktivitách.



INTERNET

skype™

Půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek



V současné době máme k dispozici na zapůjčení 30 invalidních mechanických vozíků, 1 elektrický vozík, 1 elektrickou čtyřkolku, 5 toaletních vozíků, 1 schodolez, 8 chodítek a polohovací elektrické lůžko. Půjčujeme také biolampy, magnetoterapeutickou soupravu SIECCO – nízkofrekvenční magnet, nástavce na WC, sedák na i do vany. Dále elektrický zvedák do vany. Pravidelnou údržbu pomůcek provádí zdarma náš člen Jiří Musil, složitější opravy realizujeme s pomocí firmy Ruli a jejího technika pana Nikitina.

Nadále pokračujeme v prezentacích firem s kompenzačními a zdravotními pomůckami při víkendových výjezdech, navázali jsme spolupráci s firmou Otto Bock, která má svého zástupce i zde v Děčíně.

Informace o různých kompenzačních i hygienických pomůckách také často rozesíláme e-mailem.



Počet zápůjček v roce 2012:

Schůzky zdravotně postižených – aktivizační služby

V Centru služeb a pomoci se dvakrát týdně konají schůzky zdravotně postižených, při kterých se hrají různé společenské hry, arteterapie (kreslení, vystřihování, omalovánky), tréninky paměti (společné luštění křížovek, sudoku, hádankové kvízy aj.) nebo si vypráví o svých radostech, zážitcích, ale i o svých problémech. Plánují se také společné výlety a návštěvy. Dále se zde koná Velikonoční a Vánoční posezení.



Rehabilitační cvičení

V Centru služeb a pomoci probíhalo každodenní cvičení na rotopedu (procvičení nohou) a MOTOmedu (procvičení nohou a rukou). Dále pravidelně probíhalo skupinové a individuální cvičení pod dohledem kvalifikovaných fyzioterapeutek, kterého pravidelně využívali 4 cvičenci v úterý a 5 cvičenců ve středu.



V roce 2012 jsme pořádali tyto víkendové a týdenní rekondiční pobyty s aktivizačním programem:

Místo konání	termín konání	počet účastníků
Děčín – Národní turnaj ve stolním tenise	31.3.	
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželnkách	20.4. - 22.5.	
Doksy – 2denní Národní turnaj v kuželnkách	18.5. - 20.5.	
Vršov- ŠARZ -7denní rekondice (plavání, turistika)		
Chlum u Třeboně - 7denní rekondice (plavání, turistika)		
Střelské Hoštice - 7denní rekondice (plavání, sport)		
Doksy – 2denní Národní sportovní hry - pětiboj	14.9. - 16.9.	
Děčín – 1denní Národní turnaj v kuželnkách		



Foto: Stolní tenis Děčín



Foto: Kuželky Doksy



Foto: Sportovní pětiboj

Internetový koutek

Díky nadaci Konto Bariéry a občanskému sdružení DCFreeNet provozujeme pro lidi s postižením internetový koutek, ve kterém jsou k dispozici už tři novější počítačové sestavy s připojením k internetu. Nejen našim klientům, ale i náhodným příchozím je koutek přístupný zdarma každý pracovní den.



Odstraňování architektonických bariér

Během činnosti AVAZ se v minulosti podařilo díky spolupráci se Stavebním úřadem upravit větší množství přechodů i chodníků pro vozíčkáře po celém Děčíně. Průběžně se také zasazujeme o zřízení parkovacích míst pro osoby se zdravotním postižením u veřejných objektů, zejména úřadů a institucí, které musí lidé s handicapem navštěvovat stejně jako jiní občané. K jednáním o odstranění bariér využíváme nejvíce podnětů od občanů, kteří se s bariérami potkávají v místě svého bydliště. Stejně jako v roce 2011, tak i v roce 2012 jsme absolvovali schůzky na Stavebním úřadě, kde jsme ustanovili několik prioritních míst, u kterých se domníváme, že bariérovost prostředí zde je nejpálčivějším problémem. Na podzim jsme pak mohli konstatovat, že se opět několik míst povedlo uvést do stavu, který je pro lidi s postižením již vyhovující.

Stali jsme se také smluvními partnery magistrátu města Děčína v některých projektech, realizujících rekonstrukce budov magistrátu. Po uvedení do provozu, budou tyto budovy přístupné široké veřejnosti a my působíme jako konzultant bezbariérových úprav.



Komunitní plánování



Odstraňování architektonických bariér pro vozíčkáře (přechody, nájezdy na chodník, zpřístupnění budov), zřizování nových parkovacích míst pro osoby tělesně postižené je cílem naší organizace i v rámci Komunitního plánování města Děčína. V roce 2012 již naplno probíhají činnosti popsané v 2. Komunitním plánu města Děčína. Jedním z jeho hlavních cílů je vytvoření studie „Město Děčín bez bariér“. Tato studie má za cíl vytýčit páteřní

(nejpoužívanější) trasy, spojující jednotlivé městské části, popsat problematická bariérová místa a stanovit další postup k odstraňování bariér v Děčíně.

V roce 2011 byla sestavena pracovní skupina, která stanovila páteřní trasu, na níž by měly být odstraněny bariéry pro všechny druhy postižení. Pracovní skupina ve své činnosti pokračovala i v roce 2012 a prováděla mapování zvolených tras. Současně se konala i jednání mezi zainteresovanými odbory magistrátu a zároveň s touto činností byla mapována bezbariérovost základních škol a zařízení pro děti předškolního věku (mateřské školky).

Rozpis dílčí činnosti AVAZ

Účast na republikovém jednání Národní rady osob se zdravotním postižením a na jednání Krajské národní rady osob se zdravotním postižením.

Zjištění nových možností bezbariérového ubytování, vyhledávání lokalit pro skupinové rekondiční pobyty i individuální pobyty jednotlivců a rodin.

Během roku články o AVAZu a jeho činnosti v regionálním tisku a časopisech pro lidi s postižením – Děčínský deník, Týdeník Princip, Vozíčkář, Můžeš.

Účast na dalším ročníku výstavy INCHEBA – Non-handicap Praha.

Účast na výstavě Medical-Fair Rehaprotex na BVV Brno

Každý měsíc účast na jednání koordinační skupiny Komunitního plánu v Děčíně



Pracovníci AVAZ

Petr Kumstát – jednatel AVAZ, sociální pracovník

Petra Szabóvá – pracovník v sociálních službách

Milena Netíková – ekonom, účetnictví, pokladna, administrativa

Revizní komise:

Jiří Musil – předseda

Věra Musilová – členka

Miloslava Žaludová - členka



Pětičlenný výbor AVAZ:

Aleš Blažek, Jiří Bobek, Pavel Kostka, Petr Kumstát, Božena Špiclová
náhradníci výboru AVAZ - Oldřich Popelka, Pavel Musil

VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2012

Příjmy:

dotace od krajských, městských a místních orgánů	378.000,--
sponzorské příspěvky	132.650,--
sponzorské dary	46.596,--
členské příspěvky	9.600,--
účastnické poplatky (ÚP) na rekondice	190.420,--
záloha za účast na VH	2.300,--
úroky	198,61
příjmy za půjčovné	15.711,--
ostatní (vrácené platby aj.)	35.724,38
Celkem příjmy	811.199,99

Výdaje:

materiálové:

kancelářské potřeby	28.300,--
---------------------	-----------

celkem:

28.300,--

služby:

opravy, údržba	3.002,60
cestovné – služební	7.574,--
rekondice	213.963,--
nájemné, dodávka tepla, TUV, el. energie, vodné a stočné	54.874,--
telekomunikační poplatky	40.625,86

poštovné	989,--
bankovní poplatky	2.688,--
VH AVAZ + společenské setkání s tancem	10.107,--
náklady spojené s výstavami Incheba Praha a Rehaprotex Brno	720,--
zákonné pojistné, pojistné CSP, pojištění odpovědnosti	7.896,--
Děčínský deník	3.780,--
Školení	8.750,--
ostatní výdaje	3.317,60
celkem:	358.287,06
osobní náklady:	
mzdy a OON	303.101,--
sociální a zdravotní pojištění, daně	97.784,--
celkem:	400.885,--
Ostatní	
čl. přísp. NRZP ČR, APZP	600,--
vrácené účastnické poplatky	8.885,--
vrácená záloha za VH	1.300,--
celkem:	10.785,--
Celkem výdaje:	798.257,06

PODĚKOVÁNÍ :

Dotace a granty:

MPSV
Krajský úřad Ústeckého kraje
Magistrát města Děčín

Finanční dary od sponzorů:

Skupina ČEZ
Ing. Milan Smrčina, Děčín
Nadace Charty 77 - Konto BARIÉRY
TERMO Děčín
ALCAN
SaM Děčín
SPORTINGBET
KONTO BARIÉRY

Věcné dary od sponzorů:

NATURA – Ing. Valdemar Grešík
P&K Lahůdky s.r.o. Děčín

Střelnice Děčín
České dráhy Cargo
Vitana Byšice
Vitana Varnsdorf
LEGO Trading
Coca - Cola HBC ČR
Otto Bock
Car Club
DC Free Net
Karlovarská Becherovka
Pekárny La Lorraine Bakery Group Kladno
Dr. Oetker Kladno
Pekárny Kumpek Kladno
Česká spořitelna Kladno
Red Bull ČR
Radio RELAX Kladno
Pekárna Cvrčovice
ELKO Plzeň
Globus Plzeň
Bohemia Plast
Robin Oil
Heineken ČR

Sídlo AVAZ, o.s.: Dvořákova 1331/20, 405 01 Děčín II

mob.: 773 772 683, 775 866 348

<http://www.avaz.wz.cz> , avaz.dc@seznam.cz

číslo účtu: 921264369/0800

Česká spořitelna, a.s., Pohraniční 1385/14, Děčín I

Zpracováno Centrem služeb a pomoci AVAZ Děčín v květnu 2013